

Este Plano de Estudo pertence a

Horário de Atividades

Assinala todas as atividades que realizas durante a semana pintando a **vermelho** as horas de aulas, a **verde** o teu horário de estudo em casa, a **azul** os tempos livres (ex: brincar, estar com os amigos, passear, ver TV,...) e deixa em branco o espaço de outras atividades (ex: comer, dormir,...).

Horas	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Sábado	Domingo
08h40 – 09h30							
09h40 – 10h30							
10h45 – 11h35							
11h40 – 12h30							
12h35 – 13h25							
13h30 – 14h20							
14h25 – 15h15							
15h20 – 16h10							
16h15 – 17h05							
17h15 – 18h05							
18h30 – 19h30							
19h30 – 20h00							

Horário de Estudo

Tempos de Estudo	Cumprido o horário? (assinala com uma x)
Vou estudar 2ªFeira das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar 3ªFeira das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar 4ªFeira das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar 5ªFeira das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar 6ªFeira das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar Sábado das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Vou estudar Domingo das: _____ h às _____ h _____ h às _____ h	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Calendário das Atividades de Estudo

Disciplina	Período de preparação previsto	Locais, fontes e meios necessários	Datas de testes ou de apresentações de trabalhos