

Ação de Sensibilização: Usar sabão para lavar as mãos



O QUE É O COVID-19?

Os coronavírus são uma grande família de vírus comuns e em muitas espécies de animais incluindo camelos, gado, e morcegos . Raramente, os coronavírus que infectam animais podem infectar pessoas, como exemplo do MERS-COV e SARS-COV.

Recentemente, em Dezembro de 2019, houve a transmissão de um novo coronavírus (SARS-COV-2), o qual foi identificado em Wuhan na China e causou a covid-19, sendo em seguida disseminada e transmitida pessoa a pessoa.



CORONAVIRUS

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

SABES COMO TE PODES PROTEGER?



QUANDO ESPIRRARES OU
TOSSIRES TAPA A BOCA E O
NARIZ COM O BRAÇO



LAVA AS MÃOS MUITO BEM E MUITAS VEZES
O TEU PROFESSOR ENSINA-TE



NÃO PARTILHES OS TEUS
OBJETOS NEM A COMIDA

CASO TENHAS ALGUMA DÚVIDA, PERGUNTA AO
TEU PROFESSOR OU À TUA FAMÍLIA

O IMPORTANTE DE LAVAR AS MÃOS!

Se não lavares as mãos o vírus permanece nelas, portanto convém lavar as mãos correctamente para o matar.



COMO LAVAR AS MÃOS?

1 Molhar as mãos



2 Usar sabão/anti-séptico indicado



3 Palma das mãos



4 Dorso e entre os dedos



5 Polegar



6 Articulações



7 Unhas e extremidade dos dedos



8 Punhos



9 Enxágue e secagem das mãos



10 Fechamento da torneira com papel utilizado para secagem das mãos



SITES QUE PODEM AJUDAR:

<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca>

<https://covid19.min-saude.pt/category/perguntas-frequentes/>

<https://www.unilever.com.br/news/news-and-features/2020/from-our-ceo-we-will-fight-this-pandemic-together.html>

Lava as tuas mãos
Para o teu bem-estar
E dos outros!

Alcains , maio de 2021

Sabão artesanal

Material:

Soda Cáustica: 150 g

Água: 200 ml

Álcool: 20 ml

100 ml do sabão líquido

1l de óleo



Procedimentos:

1. Dissolver os 150g de soda cáustica em 200ml de água e juntar 1l de óleo.
2. Adicionar sabão líquido sempre a mexer, aroma.
3. Adicionar o álcool.
4. Mexer até ficar mais grosso.
5. Colocar na forma.
6. Deixar repousar 24 horas





3/1/20
1. 150g
2. 100 ml
3. 10 ml de aceite vegetal
4. 10 ml de agua
5. 1 cucharadita de sal
6. 1 cucharadita de bicarbonato de sodio
7. 1 cucharadita de polvo para hornear
8. 2 cucharadas de leche condensada
9. 1 cucharadita de vainilla
10. 1 cucharadita de esencia de limón
11. 1 cucharadita de extracto de vainilla
12. 1 cucharadita de extracto de limón
13. 1 cucharadita de extracto de vainilla
14. 1 cucharadita de extracto de limón







Procedimiento en Caso de Accidente

Procedimiento en Caso de Accidente

GRAY LOLA BIMBA Y LOLA BIMBA Y LOLA BIMBA Y LOLA BIMBA Y LOLA



DIAL SPRING SCALE

OHAD'S



OBRIGADO PELA ATENÇÃO



Turma : PIEF